

# 2023年 YBS春合宿スケジュール

団体名	Y.B.S (Yamashita Badminton School)		集合 解散時間	集合	3月29日(水) 12時00分	全日程 / 前半
	解散	3月31日(金) 13時00分		前半		
研修会名	バドミントンスキルアップ合宿		集合	3月31日(金) 13時00分	前半	全日程 / 後半
代表者氏名	山下 大 介	連絡先	職場電話番号	0952-97-5720		
			携帯電話番号	090-5086-0224		

## 活 動 プ ロ グ ラ ム

合宿 活動 時間	時間	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23																							
		朝のつどい 朝食		練習			昼食		練習			タベの つどい 夕食		練習 学習		入浴 学習		消灯							
1日 3月 29日 (水)	活動内容													練習準備	練習			オリエン テーション	夕食	練習		入浴・学習		消灯	
会場	呼子スポーツセンター												宿泊施設												
区分	全日程/前半 参加者																								
2日 3月 30日 (木)	活動内容	起床	練習	朝食	部屋清掃	練習準備	練習			昼食・休憩		練習			夕食	ミーティング 講義・学習		入浴・学習		消灯					
会場	宿泊施設			呼子スポーツセンター												宿泊施設									
区分	全日程/前半 参加者																								
3日 3月 31日 (金)	活動内容	起床	練習	朝食	部屋清掃	練習準備	練習			後半参加者終了合 屋食・休憩		練習			夕食	練習		入浴・学習		消灯					
会場	宿泊施設			呼子スポーツセンター												宿泊施設									
区分	全日程/前半 参加者												全日程/後半 参加者												
4日 4月 1日 (土)	活動内容	起床	練習	朝食	部屋清掃	練習準備	練習			昼食・休憩		練習			夕食	ミーティング 講義・学習		入浴・学習		消灯					
会場	宿泊施設			呼子スポーツセンター												宿泊施設									
区分	全日程/後半 参加者																								
5日 4月 2日 (日)	活動内容	起床	練習	朝食	部屋清掃	練習準備	練習			合宿終了 昼食															
会場	宿泊施設			北多久社会体育館																					
区分	全日程/後半 参加者																								

### 携行品

- ・練習道具（ラケット、シューズ、着替え多めに、タオル等）・縄跳び ・ランニングシューズ
- ・冬用ジャージ ・筆記用具 ・ノート ・保険証 ・常備薬（酔い止め） ・洗濯ネット
- ・洗面道具 ・タオル ・お風呂道具（シャンプー、リンス、ボディソープ等） ・バスタオル

※ 練習や生活に必要な水分と洗濯洗剤はこちらで準備します！

※ 洗濯ネットには事前に名前を書いていただいて洗濯ものを入れ、ネット事洗濯しますので洗濯物が多くなりそうな場合はネットの枚数も考えてご持参ください！

※ 移動は大型バスを使用し30分ほど走りますので酔う心配がある時は酔い止めの準備をお願いします。