

2024年 YBS春合宿スケジュール

団体名	Y.B.S		集合解散時間	集合	3月29日(金) 12時00分 全日程 / 前半
	(Yamashita Badminton School)			解散	3月31日(日) 12時00分 後半
研修会名	バドミントンスキルアップ合宿		連絡先	職場電話番号	0952-97-5720
				PLAYERS ONE	
代表者氏名	山下 大 介		連絡先	携帯電話番号	090-5086-0224

活 動 プ ロ グ ラ ム

合宿活動時間	時間	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23																					
		朝のつどい朝食		練習				昼食		練習				夕飯		練習		入浴		消灯			
1日目 3月29日(金)	活動内容												練習準備	練習				オリエンテーション	夕食	練習		入浴・学習	消灯
	会場区分												玄海社会体育館				宿泊施設						
		全日程 / 前半 参加者																					
2日目 3月30日(土)	活動内容	起床	練習	部屋清掃	練習準備	練習				昼食・休憩	練習				夕食	ミーティング 講義・学習	入浴・学習		消灯				
	会場区分	宿泊施設			玄海社会体育館							宿泊施設											
		全日程 / 前半 参加者																					
3日目 3月31日(日)	活動内容	起床	練習	部屋清掃	練習準備	練習				前後半集合 昼食・休憩	練習				夕食	練習		入浴・学習	消灯				
	会場区分	宿泊施設			玄海社会体育館							宿泊施設											
		全日程 / 前半 参加者											全日程 / 後半 参加者										
4日目 4月1日(月)	活動内容	起床	練習	部屋清掃	練習準備	練習				昼食・休憩	練習				夕食	ミーティング 講義・学習	入浴・学習		消灯				
	会場区分	宿泊施設			玄海社会体育館							宿泊施設											
		全日程 / 後半 参加者																					
5日目 4月2日(火)	活動内容	起床	練習	部屋清掃	練習準備	練習				合宿終了 昼食													
	会場区分	宿泊施設			北多久社会体育館																		
		全日程 / 後半 参加者																					

携行品

- ・練習道具（ラケット、シューズ、着替え多めに、タオル等）
- ・縄跳び
- ・ランニングシューズ
- ・冬用ジャージ
- ・筆記用具
- ・ノート
- ・保険証（コピー）
- ・常備薬（酔い止め）
- ・洗面道具
- ・タオル
- ・お風呂道具（シャンプー、リンス、ボディソープ等）
- ・バスタオル
- ・大きい洗濯ネット（1枚～2枚）

※ 練習や生活に必要な水分と洗濯洗剤はこちらで準備します！

※ 洗濯ネットには事前に名前を書いていただいて洗濯ものを入れ、ネット事洗濯しますので洗濯物が多くなりそうな場合はネットの枚数も考えてご持参ください！

※ 移動は大型バスを使用し30分ほど走りますので酔う心配がある時は酔い止めの準備をお願いします。